

2021년도 상반기 화재대피 훈련

2021.04.12. 월요일



소방 알람

- 알람이 울린 해당 층과 바로 위층에 먼저 소방 알람이 울리게 설정
- 방 안에 설치되어있는 연기감지기는 봄철이 되면 꽃가루나 먼지에도 예민하게 반응
- 소방알람/대피 안내방송이 들린다면 우선 본인 호실 천장에 달린 연기감지기에 빨간불이 들어와 있는지 확인 필요

< 본인 호실 연기감지기에 빨간불이 들어와 있다면 **바로 행정실로 연락 필수**>

- 알람이 울리면 5,6,7층은 빠르게 옥상으로 2,3,4층은 1층 외부로 대피
- 언제, 무슨 이유로 소방 알람이 울릴 지 모르기 때문에 소방 알람이 울린다면 우선 대피



■ 화재 경보가 울릴 때



1 비상소집을 합니다.

- 자고 있을 때 화재경보가 울리면 불이 났는지 확인하려 하기보다는 소리를 질러 모든 사람들을 깨우고 모이게 한 후 대피방안에 따라 밖으로 대피합니다.



2 대피방법을 결정합니다.

- 손등으로 출입문 손잡이를 먼저보아 손잡이가 따뜻하거나 뜨거우면 문 반대쪽에 불이 난 것이므로 문을 열지 않습니다.
- 연기가 들어오는 방향과 출입문 손잡이를 먼저보아 계단으로 나갈지 창문으로 구조를 요청할지 결정합니다.



3 신속히 대피합니다.

- 대피할 때는 엘리베이터를 절대 이용하지 않고 계단을 통하여 지상으로 안전하게 대피합니다.
- 대피가 어려운 경우에는 창문으로 구조요청을 하거나 대피공간 또는 강령칸막이를 이용하여 대피합니다.

화재 시 대응방법

1. 화재경보기 작동 및 “불이야”를 외쳐 화재사실을 알림



2. 자세를 낮추고 최대한 신속하게 대피



3. 수건이나 휴지 등을 물에 적셔 코와 입을 막고 대피



4. 문 손잡이가 뜨거우면 절대로 열지 말 것



5. 엘리베이터를 이용한 대피는 자살행위 → 계단이용

화재 시 대응방법



손수건을 이용 코·입을 막는다



자세를 낮춘다



한 손으로는 벽을 짚는다



한 방향으로 신속히 대피

물수건 한장은 ?

마른 수건의 3배

신문지의 2배

티슈 16겹의 1.5배의 차단효과

화재 발생시 카트키로
출입 가능한 모든 문이
자동 열림 상태로 변경되므로
저층(2,3,4)은 1층 외부로
고층(5,6,7)은 옥상으로 대피

소화기 사용법



손잡이 부분의 안전핀을 뽑는다



바람을 등지고 서서 호스를
불쪽으로 향하도록 잡는다



손잡이를 움켜쥐고 빗자루로 바닥을
쓸 듯, 불이 난 위쪽부터 분사한다



소화전 사용방법

How to use a fire hydrant

내 생명과 재산보호는
소화전 사용요령부터!



소화전함을 열고 **호스**를 화재지점 가까이 **전개**한다.
Open the fire hydrant panel and unfold the hose to the fire area.



소화전 **밸브**를 시계 반대방향으로 돌려서 **개방**한다.
Open the valve by turning in a counter-clockwise direction.



노즐을 잡고, **화점**을 향해 **방수**한다.
Grab the nozzle and discharge water toward the center of fire.



진화 후 소화전 **밸브**를 **잠근다**.
Close the valve after fire extinguished.



참고 2 심폐소생술, 자동심장충격기, 완강기 사용법 실습훈련

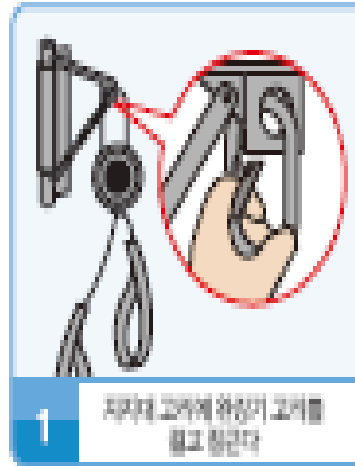
□ 심폐소생술 훈련

- 훈련 준비
 - 훈련 대상자 수에 적합한 교육용 모형(애니) 확보
 - 소방관, 전문교육강사 등 전문가 사전 확보
- 훈련 절차 : 전문가의 심폐소생술 시범 → 실습 훈련 실시
- 심폐소생술 절차별 훈련 내용

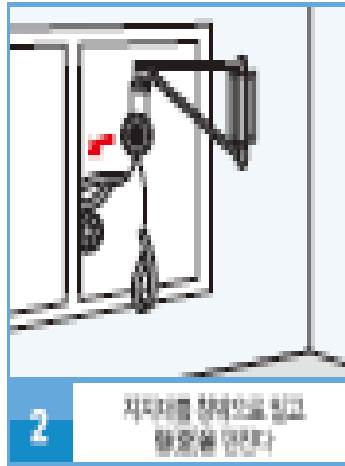
심폐소생술 절차		실습 훈련 내용
	① 심정지 확인 (반응확인)	○ 환자의 어깨를 두드리며 "괜찮으세요?"라고 함
	② 119신고 및 심장충격기 요청	○ 주변 사람 중 특정인을 지목하여 119에 전화 및 자동심장충격기 요청 (주위 사람이 없을 때는 직접 신고)
	③ 가슴압박 30회	○ 손꿈치 중앙을 양쪽 젖꼭지 사이의 흉부의 정중앙에 놓고 손가락이 늑골이 닿지 않도록 함 ○ 팔을 쭉 펴고 수직으로 최소 5cm 깊이로 환자 가슴을 압박·이완 * 분당 최소 100회 속도로 30회 흉부 압박
	④ 인공호흡 2회	○ 머리를 뒤로 젖히고 턱을 위로 들어 올려 기도개방 ○ 코를 막고 입속으로 두 번 불어줌 * 모형 환자 가슴이 올라와야 기도로 공기 공급 ※ 훈련 시 소독 등 감염 예방 철저
	⑤ 가슴압박(30회) 및 인공호흡(2회) 반복	○ 119구급대원이 도착할 때까지 반복 시행 ○ 구조자가 2명인 경우에는 30:2로 1인은 흉부압박, 다른 1인은 인공호흡 * 5주기마다(매 2분마다) 교대하여 실시

완강기 사용법

*기숙사 2층 취사실 방향 창문에 위치



1 지지대 고리에 완강기 고리를 걸고 잠근다



2 지지대를 상방으로 밀고 탈출을 연진다



3 완강기 벨트를 가슴 높이까지 밀고 조인다



4 벽을 짚으며 안전하게 내려간다

완강기용 안의
구성품을 먼저 확인
합니다.

1. 지지대 고리에 완강기 고리를 걸고 잠근다.
2. 지지대를 상방으로 밀고 탈출을 연진다.
3. 완강기 벨트를 가슴 높이까지 밀고 조인다.
4. 벽을 짚으며 안전하게 내려간다.

심장충격기 (AED) 사용법

*기숙사
1층/3층/5층 위치

□ 자동심장충격기 실습 훈련

- 훈련 준비
 - 훈련 대상자 수에 적합한 자동심장충격기 확보
 - 소방관, 전문교육강사 등 전문가 사전 확보
- 훈련 절차 : 전문가의 자동심장충격기 사용 시범 → 실습 훈련 실시
- 자동심장충격기 사용절차별 훈련 내용

자동심장충격기 사용절차		실습 훈련 내용
 ① 전원을 켜다.	① 전원 켜기	○ 심폐소생술 훈련 중 자동심장충격기 도착 시 사용
 ② 패드 부착	② 패드 부착	○ 패드와 심장충격기 본체가 분리되어 있는 경우 연결 ○ 정확한 위치에 패드 부착 * 패드 1 : 오른쪽 빗장뼈 바로 아래 패드 2 : 왼쪽 젖꼭지 앞 겨드랑이
 ③ 심장리듬 분석	③ 심장리듬 분석	○ "분석 중..."이라는 음성지시가 나오면 심폐소생술을 멈추고 모형에게 손을 땀 ○ 심장충격이 필요한 경우 "심장충격이 필요 합니다"라는 음성지시와 함께 자동심장충격기 스스로 설정된 에너지로 충전 시작 ○ 심장충격이 필요없는 경우 "심장충격이 필요하지 않습니다"라는 음성지시가 나오며 즉시 심폐소생술을 다시 시작
 ④ 심장충격 시행	④ 심장충격 시행	○ 심장충격이 필요한 경우에만 심장충격버튼이 깜박이기 시작, 심장충격 버튼을 눌러 심장충격을 시행 ※ 안전 주의사항 심장충격버튼을 누르기 전에는 반드시 다른 사람이 모형에게서 떨어져 있는지 확인 (감전사고 예방)
 ⑤ 심폐소생술 다시 시행	⑤ 심폐소생술 다시 시행	○ 심장충격을 실시한 뒤 즉시 가슴압박과 인공호흡 비율을 30:2로 심폐소생술 다시 시작



불이야!!

화재 발생 시 국민행동요령



한국사학진흥재단

원광보건대학교 행복기숙사

1. 화재 발생 시 대피방법

- 불을 발견하면 "불이야!" 하고 큰소리로 외쳐 다른 사람에게 알리고 화재경보 비상벨 누르기
- 엘리베이터를 이용하지 말고 계단을 이용하되, 아래층으로 대피할 수 없을 때에는 옥상으로 대피하기
- 불길 속을 통과할 때에는 불을 적신 담요나 수건 등으로 몸과 얼굴을 감싸기
- 한 손으로 코와 입을 젖은 수건 등으로 막고, 다른 한 손으로 벽을 짚으며 낮은 자세로 이동하기
- 문손잡이를 만져 보았을 때 뜨겁지 않으면 문을 조심스럽게 열고 밖으로 나가기
- 출구가 없으면 연기가 방안에 들어오지 못하도록 문을 적셔 문틈을 막아나 이불로 막고 구조 기다리기

2. 소화기 사용요령

- 소화기를 불이 난 곳으로 옮겨 손잡이 부분의 안전핀 뽑기
- 바람을 등지고 서서 호스를 불 쪽으로 향하게 하기
- 손잡이를 힘껏 움켜쥐고 빗자루로 쓸듯이 뿌리기
- 소화기는 잘 보이고 사용하기에 편리한 곳에 두되, 햇빛이나 습기에 노출되지 않도록 하기



3. 화재 발생시 119 신고요령

- 119를 누르고 불이 난 내용을 간단 · 명료하게 설명하기(저희 집 주방에 불이 났어요, 2층 집입니다.)
- 주소를 정확하게 알려주기(00구 00동 000번지입니다.)
- 소방서에서 알았다고 할 때까지 전화를 끊지 않기
- * 휴대전화의 경우, 사용 제한된 전화나 개통이 안 된 전화도 긴급신고가 가능합니다.



4. 고층건물 화재 발생 시 대피요령

- 화재가 발생한 곳에서 탈출할 때에는 문을 반드시 닫고 나와야 하며, 탈출하면서 열린 문이 있으면 모두 닫기
- 닫힌 문을 열 때는 손등으로 문의 온도를 확인하고, 뜨거우면 절대로 열지 말고 다른 비상통로 이용하기
- 건물을 밖으로 대피하지 못한 경우에는 밖으로 통하는 창문이 있는 방으로 들어가서 구조 기다리기
- 방안으로 연기가 들어오지 못하도록 문틈을 커튼 등으로 막고, 주위에 물이 있으면 옷에 물을 적셔 입과 코를 막고 숨시기
- 전화가 있다면 119로 전화하여 자신의 위치를 정확하게 알리기

자료출처 - 소방청



원광보건대학교
WONKWANG HEALTH SCIENCE UNIVERSITY

Happy
campUs

지진 시 행동요령

상황별 행동요령

지진으로 흔들릴 때는?



지진으로 흔들리는 동안은 **탁자 아래로** 들어가 몸을 보호하고, 탁자 다리를 꼭 잡습니다.

흔들림이 멈췄을 때는?



흔들림이 멈추면 **전기와 가스를 차단**하고, 문을 열어 **출구를 확보**합니다.

건물 밖으로 나갈 때는?



건물 밖으로 나갈 때에는 **계단을 이용하여** 신속하게 이동합니다. **(엘리베이터 사용 금지)**
※ 엘리베이터 안에 있을 경우에는 모든 층의 버튼을 눌러 먼저 열리는 층에서 내립니다.

건물 밖으로 나왔을 때는?



건물 밖에서는 가방이나 손으로 **머리를 보호**하며, 건물과 거리를 두고 주위를 살피며 대피합니다.

대피 장소를 찾을 때는?



떨어지는 물건에 **주의**하며 신속하게 운동장이나 공원 등 넓은 공간으로 대피합니다. **(차량 이용 금지)**

대피 장소에 도착한 후에는?



라디오나 공공기관의 안내 방송 등 올바른 정보에 따라 행동합니다.

<http://www.mois.go.kr>

✂ 잘라서 사용하세요.

장소별 행동요령

집안에 있을 경우



탁자 아래로 들어가 몸을 보호합니다.
흔들림이 멈추면 **전기와 가스를 차단하고**
문을 열어 **출구를 확보한 후,**
밖으로 나갑니다.

집밖에 있을 경우



떨어지는 물건에 대비하여
가방이나 손으로 **머리를 보호하며,**
건물과 거리를 두고 운동장이나 공원 등
넓은 공간으로 대피합니다.

엘리베이터에 있을 경우



모든 층의 버튼을 눌러
가장 먼저 열리는 층에서 내린 후
계단을 이용합니다.
※ 지진 시 **엘리베이터를 타면 안됩니다.**

학교에 있을 경우



책상 아래로 들어가
책상 다리를 꼭 잡습니다.
흔들림이 멈추면 질서를 지키며
운동장으로 대피합니다.

백화점, 마트에 있을 경우



진열장에서 떨어지는 물건으로부터 몸을
보호하고, 계단이나 기둥 근처로 가 있습니다.
흔들림이 멈추면 **밖으로** 대피합니다.

극장, 경기장에 등에 있을 경우



흔들림이 멈출 때까지
가방 등 소지품으로 **몸을 보호하면서**
자리에 있다가,
안내에 따라 침착하게 대피합니다.

전철을 타고 있을 경우



손잡이나 기둥을 잡아
넘어지지 않도록 합니다.
전철이 멈추면 **안내에 따라** 행동합니다.

운전을 하고 있을 경우



비상등을 켜고 서서히 속도를 줄여
도로 오른쪽에 차를 세우고,
라디오의 정보를 잘 들으면서
키를 찾아 두고 대피합니다.

산이나 바다에 있을 경우



산사태, 절벽 붕괴에 주의하고
안전한 곳으로 대피합니다.
해안에서 **지진해일** 특보가 발행되면
높은 곳으로 이동합니다.

<http://www.mois.go.kr>



한국사학진흥재단

원광보건대학교 행복기숙사

Happy campUs

학생이 행복한 원광보건대학교



원광보건대학교
WONKWANG HEALTH SCIENCE UNIVERSITY

Happy
campUs